

## 留學心得

### ※留學心得感言 1000~1500 字

以下我大概分成三部分來說明，分別是交換生的生活日常、海外學習經驗分享、留學心得與給未來交換生的建議。

#### 1. 交換生的生活日常

人大校風真的與淡大有蠻不一樣的地方，人大讀書的氛圍都挺濃厚的，甚至都有學生會在教室讀一整天的書不回宿舍睡覺。我覺得在交換生的活動上真的沒有很多，總共開的活動就只有一個講座跟去北京一日游（不過這個有另外挑選人去，交換生一共有 14 個人只有去 5 個而以）。

我想分享比較多有關自己的交換生生活，如同我上面有說的我去上了蠻多的舞蹈課，我是過去有一點舞蹈的經驗，加上自己對於韓國女團的熱愛，我是在小紅書上看到的舞蹈課，一堂課的價錢大概落在 29-50 人民幣，其中我也認識了蠻多人~也是一個很好的交流機會。其中中國也很常伴隨機舞蹈活動，當中也可以報名表演（路演），我也在 12 月的時候表演了一次，雖然當中有美中不足的地方可以再改進，不過在當中我也認識了很多，甚至有說之後想要跟我一起表單，雖然仍有不足之處，不過我認為已經是一次很好的體驗機會了。

此外我也很推薦在課堂之餘在北京城市 city walk，可以發現很多北京城是美麗的地方跟很有趣的人們，像是我室友之前去什剎海的時候遇到冬泳的大叔與他聊天，室友也跟我分享他覺得這是他覺得最好的回憶。

#### 2. 海外學習經驗分享

我真的非常喜歡人大的上課方式，與台灣不同的地方是老師都會詢問同學對於這個知識點是怎麼想的，另外與台灣學生風氣很不一樣的地方是同學們都非常樂意去回答，即便回答錯老師也會認真教導這裡錯誤理解的地方在哪裡。我印象最深刻的是有一堂課是 MBTI 的專題分享，老師就立刻把班上的人分成 4 組，每組發一篇文章下去 20 分鐘後分享，我那時做為我們組的代表分享，也得到了老師的鼓勵說整理的很好，以及有把關鍵的問題點出。包含我也有在課上聽到同學和老師分享許多有趣的期刊文獻。簡言之就是一個讀書氣氛非常濃厚的上課環境。

另外中國的報告方式與台灣的不同之處便是都是個人作業，這在我們台灣比較少見，那可以想像的到的地方是在讀書氣氛如此濃厚的環境之下，每個人的報告都做得非常精細，我在交換期間修了一堂紅樓夢與清代社會，那次報告只需要做人物報告但有一位同學甚至做了問卷調查來詢問班上對大家的意見，以及另外一位同學在報告有關刑罰相關的報告時甚至去翻閱史料把所有被判過通姦罪的案例全部整理成一份表格，真的是打從心理的十分佩服。

3. 留學心得與給未來交換生的建議。

我想特別分享我在北京得 A 流的經驗，因為當時我真的覺得自己很無助，甚至到情緒崩潰的程度，希望學弟妹不要跟我有一樣的體驗因此特別在這裡說明。

首先在去之前，真的要帶齊很多藥，因為中國藥效果真的沒有這麼好，也相對來說很貴，所以如果能用成藥壓下來的病，就盡量先吃成藥（建議帶的清單有列在上面了）。

再者，如果是確診、流感等相關病症的話，建議直接到大醫院報到。校醫院的藥基本沒有效果，而且當時他聽我的症狀他就已經知道我是流感了，但他也不會跟你明說只會說你這個症狀太多校醫院沒辦法看。而且校醫院看醫生也要一筆錢（人民幣 79 塊）。

進到大醫院後，要先報到兩遍，並且要攜帶台胞證。一開始會用抽血的方式檢查是否有得 A 流（這裡也會收一筆費用一共 109 人民幣），之後就要再等 2 小時再報到一次，後來才會排到醫生問診。但醫生問診也不會跟你說什麼，他當時只跟我說一句話，之後就可以去拿藥了。這樣下來的價格一共是台幣 3000-3200 之間。也希望大家不要在交換期間生病！

4、人文風情

正如我上文所述，其實我覺得都來中國一趟了就應該要多留一點時間去中國到處看看。

畢竟下一次有這麼長的時間能好好地看人文風景，也不知道是什麼時候的事情了，像我自己本人就有去了蘇州、杭州、上海、南京。我覺得令我最印象深刻的是我特別在去蘇州的時候租了漢服，然後搭船去體驗真正的江南風情，那種感覺真的很棒，蠻推薦如果大家有機會的話都去體驗看看。

照 片

※請依照格式分享照片及加以簡述。

※除了提供生活紀實照片外，希望也可以提供教室、宿舍環境、相關辦公室、參與姊妹校活動照片給學弟妹們參考。



照片說明：  
有蠻多課都會開在教學三樓



照片說明：  
人大食堂的自助餐，這樣一共人民幣 8 塊



照片說明:人大長羽絨衣,建議秋季來交換的一定要買一件



照片說明:  
我有加入人大歷史系的辯論系隊,聚餐照。



照片說明:畢業生來交換的可以跟校內畢業生借學士服!強力推薦一定要拍!



照片說明:宿舍合照  
室友都是台灣的交換生一起住,我跟我的室友感情都很好,回到台灣後我們也有在聚會!我覺得室友在交換期間真的就像家人般的存在!

個資保護聲明:為配合個資保護法,申請者所提供之個人資料,僅供交換生相關作業使用。